

Revalidatie na COVID-19 – oefeningen voor thuis

SRN Revalidatie heeft een Zorgpad gemaakt voor de revalidatie na het coronavirus ([zie link](#)).

De bijbehorende video's zijn bedoeld voor zorgverleners en patiënten.

De fysiotherapeut van de SRN samenwerkingspartner TopzorgGroep neemt u mee door een aantal oefeningen en geeft daarbij uitleg. Deze oefeningen zijn bedoeld voor de opstart in het ziekenhuis en de eerste periode zodra de patiënten weer terug naar huis zijn gekeerd.

Onderwerp	link
1. Dr Bernard Hol, longarts, legt uit dat revalidatie na COVID-19 belangrijk is. Fysiotherapeut doet de eerste oefeningen na de ziekenhuisopname, die thuis kunnen worden uitgevoerd.	https://www.youtube.com/watch?v=BHm3vERvPeQ
2. Fysiotherapeut Anco Beekman van FysioVitaal, legt uit hoe de oefeningen na de ziekenhuisopname thuis kunnen worden uitgevoerd.	https://www.youtube.com/watch?v=reUVVDL5yiw
3. Psychosomatische oefentherapeut legt uit hoe de oefeningen na de ziekenhuisopname thuis kunnen worden uitgevoerd.	https://www.youtube.com/watch?v=plP04yK6xug
4. Ergotherapeute Petra Melkert en Diëtiste Angelique Becks leggen uit wat u kan doen om het herstel te bevorderen.	https://www.youtube.com/watch?v=yBLFVx0YQgY
5. Fysiotherapeuten leggen oefeningen uit na de ziekenhuisopname, die thuis kunnen worden uitgevoerd.	https://www.youtube.com/watch?v=55qekyMB54s
6. Fysiotherapeuten Anco Beekman en Liesbeth Flipsen leggen uit hoe er opbouw in training mogelijk is tijdens herstel na COVID-19. Revalidatiearts Marinka de Beer vertelt over het verloop van de revalidatie.	https://www.youtube.com/watch?v=glmjc4LhjQk