

Bewegen en sport

onmisbaar in de revalidatie



Prestatie-indicatoren revalidatie, bewegen en sport:

- voor alle leden van het revalidatieteam en sport- en bewegiconsulenten
- eenvoudig toe te passen
- inzicht in prestaties van de instelling
- mogelijkheid om instelling te profileren



Zelf met de indicatoren aan de slag?
Kijk voor meer informatie op:

www.revalidatiegeneeskunde.nl/werkgroep-bewegen-en-sport

Indicatoren revalidatie, bewegen en sport

U weet ongetwijfeld hoe belangrijk bewegen en sport zijn in de revalidatiebehandeling. Maar hoe zorgt u ervoor dat patiënten ook daadwerkelijk een actieve leefstijl ontwikkelen en behouden?

De werkgroep Bewegen en Sport van de VRA heeft in nauwe samenwerking met Stichting Onbeperkt Sportief vijf prestatie-indicatoren¹ ontwikkeld die revalidatieartsen, bewegingsagogen, fysiotherapeuten en sport- en bewegingsconsulenten een duidelijke leidraad bieden.



- 1 De revalidatie-instelling beschikt over een goed netwerk van sport- en beweegaanbieders waar de patiënt voor een passend aanbod terecht kan.
- 2 Er is een duidelijke verwijsstructuur voor de patiënt van het behandelteam naar de sport- en bewegingsconsulent en/of het Sportloket.
- 3 De sport- en bewegingsconsulent en/of het Sportloket voorziet de patiënt volgens een vaste systematiek van een sport- en beweegadvies.
- 4 De sport- en bewegingsconsulent en/of het Sportloket ondersteunt de patiënt met een aantal counselinggesprekken.
- 5 Patiënten geven een jaar na afronding van de revalidatiebehandeling zelf aan of ze nog sportief actief zijn volgens het gestelde doel en advies.

Zelf met de indicatoren aan de slag en bijdragen aan een actieve leefstijl voor patiënten?

Meer informatie via de werkgroep Bewegen en Sport van de VRA (WVBS):
www.revalidatiegeneeskunde.nl/werkgroep-bewegen-en-sport



¹ Voor de volledige en uitgebreide omschrijving van de indicatoren zie het document prestatie-indicatoren en het rapport Sectorbrede implementatie op de website www.revalidatiegeneeskunde.nl/werkgroep-bewegen-en-sport