

Jaarplan 2022– Werkgroep VRA Bewegen en Sport WVBS

WVBS telt 50 leden.

Kwaliteit

Denk aan: Richtlijnen, behandelkaders, zorgstandaarden; Afstemmen behandelprogramma's; Behandelmodules

Wens
ledere patiënt binnen de (poli) klinische revalidatie krijgt volgens een vaste systematiek een wetenschappelijk onderbouwd beweeg- en of sportadvies en voedingsadvies aangeboden. Streven is een veranderd beweeg- en voedingspatroon vast te houden ook na de revalidatie. Uit te werken onderdelen: 1) De revalidant kan op een veilige, verantwoorde en efficiënte manier trainen en sporten (uit te werken in position paper); 2) We hebben kennis over gezonde voeding voor onze revalidant 3) We hebben kennis over gedragsverandering richting aannemen en aanhouden van een gezonde leefstijl (m.b.t. bewegen en voeding) tijdens en na de revalidatie.
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Ontwikkelen (Q4 2022) en implementeren (Q2 2023) position paper inspanningsdiagnostiek, e.e.a. afgestemd met factsheet inspanningsdiagnostiek van AIRe; 2) Vertegenwoordiging voeding (Meuleman, Lammers, Boelens, Hofman) a) verzamelt bestaande kennis, b) is op de hoogte van lopende activiteiten binnen revalidatie-instellingen en 3) is op de hoogte van onderzoek naar energiebehoefte en benodigde (micro- en macro-) nutriënten voor onze patiënten (Q2 2023) 3) Vertegenwoordiging 'meer inzicht krijgen in het volhouden van gedragsverandering; wat zijn succesfactoren?' (vd Berg- Emons/Beuving/Stokman) verzamelt bestaande kennis over dit onderwerp (Q4 2022)
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Resultaatmeting

Denk aan: Prestatie-indicatoren en meetinstrumenten

Doelen
1) Inspanningsdiagnostiek wordt meer standaard-instrument. 2) Implementeren sport- of beweegadvies als indicator of uitkomstmaat van zorg. 3) We weten welk meetinstrument voor voedingsintake het beste kan worden gebruikt voor welke patiënt.
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Na opstellen Position Paper Inspanningsdiagnostiek kennis hierover (oa via opleiding, diagnosegebonden werkgroepen en samenwerkingsverband AIRe) 2) Eerder geformuleerde PI inbrengen onder 'revalidatie-impact' (Q 3 2021) 3) Vertegenwoordiging voeding (Meuleman, Lammers, Boelens, Hofman) verzamelt kennis over meetinstrumenten (Q4 2022) voor voeding (bv EET score) en maakt keuzes voor welke patiëntengroepen toepasbaar (Q2 2023).
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Wetenschappelijke activiteiten

Denk aan: SKMS-projecten; Voordrachten, presentaties; Wetenschappelijk onderzoek

Doelen
<ol style="list-style-type: none">1) Kennisverbreding mbt bewegen/sport en voeding2) Kennisvergaring door werkgroepleden3) Kennisdelen door werkgroepleden
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
<ol style="list-style-type: none">1) 4/ jaar tijdens vergadering wetenschappelijk inhoudelijke presentatie over onderwerpen die aansluiten bij onze visie en missie. Maart Inspanning en vermoeidheid (Seves); juni, september en december suggesties onderwerpen: Klimmen voor paralympiërs (Lammers) en topsport (Kneepkens), Hansa klasse nieuwe zeilen (van Deelen); 6 weken voor vergadering moet spreker bekend zijn.2) Themadagen vereniging AIRe (aandachtsgebied inspanningsfysiologie revalidatiegeneeskunde); deelname en actieve bijdrage aan vereniging en de door hen georganiseerde themadagen.3) Verzamelen kennis over veilig testen en trainen, welke voeding voor welke patiënt, gedragsverandering (on-going)4) Waar mogelijk/wenselijk presentaties verzorgen/bijdrage leveren, ook buiten revalidatiegeneeskunde: op iedere vergadering wordt info over potentiële symposia en congressen gedeeld.5) Kennis delen via artikelen rubriek Kortom en Geneesplezier NTR en delen of vergaren via VRA Nieuwsbrief.
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Deskundigheidsbevordering/onderwijs

Denk aan: Opleiding aios; Nascholing revalidatieartsen; Workshop tijdens DCRM

Doelen
<ol style="list-style-type: none">1) Alle aios zijn op de hoogte van principes inspanningsfysiologie en -diagnostiek2) Alle aios zijn op de hoogte van het belang van het aanhouden van gezonde leefstijl (mbt bewegen en voeding), en weten hoe hun patiënten hierbij te begeleiden3) Alle aios weten hoe patiënten veilig te testen en trainen en hoe hierover patiënt en therapeut te adviseren4) Kennis delen met collegae over testen, trainen, sport- en beweeg- en voedingsadvies
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
<ol style="list-style-type: none">1) Blended learning georganiseerd door interprofessionele samenwerking over deze onderwerpen is een vast onderdeel van de nieuwe opleiding. De werkgroep opleiding ontwikkelt basis cursus met Digitale Leeromgeving DLO (theoretisch kader d.m.v. tekst, en online colleges) met minimaal 8 studiebelastingsuren. De werkgroep organiseert basis cursus met lezingen en workshops (oa inspanningsfysiologie en -testen op 13 mei 2022).2) Idem

- 3) Idem
- 4) A) Vertegenwoordigers onderwijs (Leutscher, Meuleman, Berger, van Leeuwen, Simmelink, Haisma) organiseert symposium of workshop DCRM november 2022 (Proof of practice) abstract april 2022
- B) Exploratie mogelijkheid toegang DLO voor alle revalidatieartsen (v Aanholt)

Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Samenwerkingsverbanden/netwerk

Denk aan: Contacten met (patiënten)organisaties en andere wetenschappelijke verenigingen; Voorlichtingsmateriaal t.b.v. patiënten

Doelen

Interprofessionele samenwerking, diagnose- en vakoverstijgend met als doel samenwerken om kennis te vergroten en impact te verbeteren m.b.t. gezonde leefstijl (mbt sport, bewegen en voeding) van onze patiënten.

Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'

- 1) Samenwerking Kenniscentrum Sport en Bewegen en Stichting Special Heroes Nederland bestendigen met als doel toegankelijkheid en deelname bewegen en sport en sporthulpmiddelen voor al onze patiënten te verbeteren (aansluiten alle vergaderingen);
- 2) Samenwerking VSG: duidelijkheid over afbakening vakgebieden en benoemen vlakken samenwerking bv richtlijnen, modules, onderwijs en onderzoek (afgevaardigde van WVBS vertegenwoordigt VRA in dit contact);
Samenwerking VSG: Bijdrage aan bv richtlijnen, verzameling kennishiaten sportgeneeskunde, we maken daarin duidelijke keuzes in onderwerpen/doelen die aansluiten bij onze visie/missie (afgevaardigde van WVBS vertegenwoordigt VRA in dit contact);
- 3) Samenwerking Exercise = Medicine (Voet, Altmann, Dekker, Simmelink) meedenken opzet Nederlands National Center.
- 4) Samenwerking NOC NSF m.b.t. a) expert schil (rond paralympische sporter) evalueren, ontwikkelen en bestendigen, b) werkzaamheden evidence based classificeren bestendigen, 3) afspraken m.b.t. talentscout opnieuw vastleggen (2022 Q4)
- 5) Samenwerking AIRe: AIRe bijeenkomsten bijwonen en actieve bijdrage leveren aan Themadagen
- 6) Samenwerking Alliantie Voeding en andere onderzoekers op gebied voeding/gedrag: vastleggen of en zo ja op welke manier samenwerking gewenst (Q3 2022)

Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Overige activiteiten

Denk aan: Profilering vak; VRA website; Revalidatie Kennisnet

Doelen

- 1) Het VRA bestuur is op de hoogte van en ondersteunt onze visie/missie en werkwijze

- 2) Het VRA bestuur vraagt ons als afgevaardigde deel te nemen aan (interprofessionele) werkgroepen en overleggen als onderwerp onze visie/missie raakt;
- 3) Vergaarde kennis is overzichtelijk en goed te vinden;
- 4) We dragen onze visie/missie uit en vertegenwoordigen revalidatieartsen hierbij.

Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'

- 1) Jaarlijks gesprek bestuur VRA en bestuur WVBS (21 maart 2022)
- 2) Idem
- 3) Plan voor beter gebruik maken van en beheren Forum en Prikbord kennisnet
Verzamelen publicaties en presentaties en richtlijnen/behandelkader op Revalidatie Kennisnet
- 4) We vertegenwoordigen VRA bij vragen vanuit werkveld over testen, trainen, inspanning, bewegen en sport, en ook gezonde leefstijl in bredere voor onze revalidanten.
Anticiperen op kennisagenda VRA, verzameling kennisiaten, wij benadrukken hierbij onderwerpen die onze visie/missie ondersteunen (Q 1 2023).

Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Financiën werkgroep (zie bijgevoegde begroting)

Voor 2022 verwacht de werkgroep de volgende kosten te maken en opbrengsten te realiseren:

Begroting werkgroep

Omschrijving	
Kosten	
Zie excel resultaat/begroting	
Totaal kosten	€ 3.775,40
Opbrengsten	
- Bijdrage VRA	€ 1800
- Resultaat WVBS 2021	€ 3.962,95
Totaal opbrengsten	5.762,95