

## Jaarverslag 2021 - Werkgroep WVBS

### Algemeen

De heer dr. R. (Rienk) Dekker, benoemd tot hoogleraar in de Faculteit Medische Wetenschappen met de leeropdracht Actieve leefstijl en Revalidatiegeneeskunde, heeft op 23 november 2021 om 16.15 uur zijn oratie, getiteld: Revalidatiegeneeskunde en actieve leefstijl; een uitdaging in beweging', gehouden.

De wetenschapswisseltrofee van WVBS voor is dit jaar uitgereikt aan L Simmelink, revalidatiearts te UMCG voor haar wetenschappelijke bijdrage en promotie getiteld Combined arm-leg ergometry in persons with lower limb amputation

Fysieke bijeenkomsten zijn door meerdere golven van het SARS-corona virus niet mogelijk geweest in 2021.

In het bestuur heeft P van Leeuwen zijn taak als secretaris overgedragen aan P Boelens.

### Bestuurssamenstelling

*Hier alleen samenstelling bestuur per 1/1/2020 en wisselingen gaande het jaar 2020. De gehele ledenlijst invullen op apart format Ledenlijst werkgroep.*

Voorzitter:	Dr JA Haisma
Secretaris:	PJCM van Leeuwen, overgenomen door dr. PG Boelens
Penningmeester:	Dr JA Haisma
Overige leden:	E. Lammers, Prof dr R Dekker, JWE Verlouw.
Wisselingen:	Secretaris functie overgenomen door dr. PG Boelens

### Vergaderingen afgelopen jaar

*Aantal vergaderingen en aangevuld met wetenschappelijke bijeenkomsten (hoeveel / welke thema's)*

Vergaderingen	Er zijn afgelopen jaar 4 online bijeenkomsten geweest ivm maatregelen COVID-19, 26 maart 2021, 18 juni 2021, 17 september 2021, en 17 december 2021. De bijeenkomsten waren via Zoom. De opkomst voor de vergaderingen was goed: circa 20 actieve leden sloten aan. Tussendoor overlegde bestuur WVBS via internet/telefoon.
Wetenschappelijke bijeenkomsten	Elke vergadering heeft een organisatorisch deel (1,5 uur) en wordt afgesloten met een inhoudelijk deel (1 uur) <b>Maart 2021</b> Fietsen op recept E van den Bemd Programmamanager Fietsen & Gezondheid van de Fietsersbond <b>Juni 2021</b> Verbreding aandachtsgebied van actieve leefstijl naar Gezonde Leefstijl. Door Martin Fluit (Programma coördinator Special Heroes) <b>September 2021</b> L Simmelink, revalidatiearts te UMCG Combined arm-leg ergometry in persons with lower limb amputation

	<b>December 2021</b> Hans Leutscher Kenniscentrum Sport en Bewegen "sorthulpmiddelen"
--	--

## Kwaliteit

Denk aan: *Richtlijnen, behandelkaders, zorgstandaarden; Afstemmen behandelprogramma's; Behandelmodules*

<b>Doelen</b>
<p>Ontwikkeling "behandelkader" Inspanningsdiagnostiek</p> <p>Uitbreiden kennis van onze werkgroep door inbreng van mensen die zich met voeding bezig houden. Dit om dat vorig jaar onze visie is aangepast met naast aandacht voor actieve leefstijl (bewegen, inspanningsdiagnostiek en trainen) ook aandacht voor voeding vanuit de thema's van gezonde leefstijl.</p>
<b>Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'</b>
<b>Realisatie geplande doelen en acties</b>
<p>Inspanningsdiagnostiek: Er is nog overleg gaande om na te gaan of dit onderwerp mag worden behandeld als een behandelkader danwel Position Paper. Voorbereidingen om dit uit te werken zijn gaande maar er wordt nog gewacht op definitieve toestemming of advies om dit op een andere manier uit te werken.</p>
<b>Realisatie niet geplande doelen en acties</b>

## Resultaatmeting

Denk aan: *Prestatie-indicatoren en meetinstrumenten*

<b>Doelen</b>
<p>Streven blijft van de werkgroep om een door de VRA geaccordeerde prestatie-indicator te gaan gebruiken gericht op sport en bewegen. Vooralsnog is dat niet gelukt omdat de indicatoren die in het verleden zijn ontwikkeld in samenwerking met de werkgroep niet voldoen aan de door de VRA gestelde eis van een prestatie-indicator</p>
<b>Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'</b>

<b>Realisatie geplande doelen en acties</b>
We hebben contact gehad met partners zoals bv Alliantie Voeding (in de revalidatie) en een werkgroep geformeerd van collega revalidatieartsen die zich (extra) met voeding bezighouden om zich aan te sluiten bij de werkgroep indien al niet aangesloten.
<b>Realisatie niet geplande doelen en acties</b>

## Wetenschappelijke activiteiten

Denk aan: SKMS-projecten; Voordrachten, presentaties; Wetenschappelijk onderzoek

<b>Doelen</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Kennisverbreding mbt bewegen/sport en voeding</li> <li>2) Kennisvergaring door werkgroepleden</li> <li>3) Kennisdelen door werkgroepleden</li> </ol>
<b>Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 4/ jaar tijdens vergadering wetenschappelijk inhoudelijke presentatie over onderwerpen die aansluiten bij onze visie en missie 6 weken voor vergadering moet spreker bekend zijn, accreditatie wordt aangevraagd. Themadagen vereniging AIRe (aandachtsgebied inspanningsfysiologie revalidatiegeneeskunde); deelname en actieve bijdrage aan vereniging en de door hen georganiseerde themadagen.</li> <li>2) Verzamelen kennis over veilig testen en trainen, welke voeding voor welke patiënt, gedragsverandering (on-going)</li> <li>3) Waar mogelijk/wenselijk presentaties verzorgen/bijdrage leveren, ook buiten revalidatiegeneeskunde: op iedere vergadering wordt info over potentiële symposia en congressen gedeeld.</li> </ol>
<b>Realisatie geplande doelen en acties</b>
Voorgenomen acties 2021 gerealiseerd. Accreditatie voor inhoudelijk deel is toegekend.
<b>Realisatie niet geplande doelen en acties</b>

**Publicaties in Pubmed van leden van de WVBS:**

- Changes in body composition during and after inpatient rehabilitation in people with recent spinal cord injury. Ma Y, de Groot S, Romviel S, Achterberg W, van Orsouw L, Janssen TWJ. *Spinal Cord Ser Cases*. 2021 Sep 28;7(1):88. doi: 10.1038/s41394-021-00446-x. PMID: 34584070
- Accuracy of bioelectrical impedance analysis and skinfold thickness in the assessment of body composition in people with chronic spinal cord injury. Ma Y, de Groot S, Weijs PJM, Achterberg W, Adriaansen J, Janssen TWJ. *Spinal Cord*. 2022 Mar;60(3):228-236. doi: 10.1038/s41393-021-00682-w. Epub 2021 Aug 12. PMID: 34385607
- Management of gait impairments in people with Charcot-Marie-Tooth disease: A treatment algorithm. Nonnekes J, Hofstad C, de Greef-Rotteveel A, van der Wielen H, van Gelder JH, Plaats C, Altmann V, Krause F, Keijsers N, Geurts A, Louwerens JWK. *J Rehabil Med*. 2021 May 21;53(5):jrm00194. doi: 10.2340/16501977-2831. PMID: 33880570
- A Case-Control Study of the Effects of Chimarrão (*Ilex paraguariensis*) and Coffee on Parkinson's Disease. Medeiros MS, Schumacher-Schuh AF, Altmann V, Rieder CRM. *Front Neurol*. 2021 Mar 10;12:619535. doi: 10.3389/fneur.2021.619535. eCollection 2021. PMID: 33776884
- Validation of new measures of arm coordination impairment in Wheelchair Rugby. Altmann VC, Groen BE, Groeneweg S, van der Weijde G, Keijsers NLW. *J Sports Sci*. 2021 Aug;39(sup1):91-98. doi: 10.1080/02640414.2021.1882731. Epub 2021 Feb 17. PMID: 33593245
- Optimising classification of proximal arm strength impairment in wheelchair rugby: A proof of concept study. Mason BS, Altmann VC, Hutchinson MJ, Petrone N, Bettella F, Goosey-Tolfrey VL. *J Sports Sci*. 2021 Aug;39(sup1):132-139. doi: 10.1080/02640414.2021.1883291. Epub 2021 Feb 4. PMID: 33541213
- Attitudes Toward Health, Healthcare, and eHealth of People With a Low Socioeconomic Status: A Community-Based Participatory Approach. Faber JS, Al-Dhahir I, Reijnders T, Chavannes NH, Evers AWM, Kraal JJ, van den Berg-Emons HJG, Visch VT. *Front Digit Health*. 2021 Jul 8;3:690182. doi: 10.3389/fdgth.2021.690182. eCollection 2021. PMID: 34713165
- Persistent Health Problems beyond Pulmonary Recovery up to 6 Months after Hospitalization for SARS-CoV-2; A Longitudinal Study of Respiratory, Physical and Psychological Outcomes. Hellemons ME, Huijts S, Bek L, Berentschot J, Nakshbandi G, Schurink CAM, Vlake J, van Genderen ME, van Bommel J, Gommers D, Odink A, Ciet P, Shamier MC, GeurtsvanKessel C, Baart SJ, Ribbers GM, van den Berg-Emons HG, Heijnenbrok-Kal MH, Aerts JGJV.
- CO-FLOW: COvid-19 Follow-up care paths and Long-term Outcomes Within the Dutch health care system: study protocol of a multicenter prospective cohort study following patients 2 years after hospital discharge. Bek LM, Berentschot JC, Hellemons ME, Huijts SM, Aerts JGJV, van Bommel J, van Genderen ME, Gommers DAMPJ, Ribbers GM, Heijnenbrok-Kal MH, van den Berg-Emons RJG; CO-FLOW Collaboration Group. *BMC Health Serv Res*. 2021 Aug 21;21(1):847. doi: 10.1186/s12913-021-06813-6. PMID: 34419032
- The Preliminary Criterion Validity of the Activ8 Activity Monitor to Measure Physical Activity in Youth Using a Wheelchair. Lankhorst K, Sol M, van den Berg-Emons R, Horemans H, de Groot J. *Pediatr Phys Ther*. 2021 Oct 1;33(4):268-273. doi: 10.1097/PEP.0000000000000821. PMID: 34417429
- Blood pressure in adults with cerebral palsy: a systematic review and meta-analysis of individual participant data. Noten S, van den Berg-Emons RJG, Thorpe DE, Heyn PC, Marciniak CM, McPhee PG, Lamberts RP, Langerak NG, Verschuren O, Salokivi T, Morrison KM, Peterson MD, Limsakul C, Stam HJ, Papageorgiou G, Versmissen J, Van Der Slot WMA. *J Hypertens*. 2021 Oct 1;39(10):1942-1955. doi: 10.1097/HJH.0000000000002912. PMID: 34102658
- Fatigue in relation to long-term participation outcome in aneurysmal subarachnoid haemorrhage survivors. de Vries EA, Boerboom W, van den Berg-Emons RHJG, van Kooten F, Ribbers GM, Heijnenbrok-Kal MH. *J Rehabil Med*. 2021 Apr 1;53(4):jrm00173. doi: 10.2340/16501977-2800. PMID: 33604676
- Physical Activity and Sedentary Behavior in Cardiac Rehabilitation: Does Body Mass Index Matter? den Uijl I, Ter Hoeve N, Sunamura M, Lenzen MJ, Braakhuis HEM, Stam HJ, Boersma E, van den Berg-Emons RJG. *Phys Ther*. 2021 Sep 1;101(9):pzab142. doi: 10.1093/ptj/pzab142. PMID: 34089325
- Development of an ICF Core Set for adults with cerebral palsy: capturing their perspective on functioning.

- Noten S, Troenosemito LAA, Limsakul C, Selb M, de Groot V, Konijnenbelt M, Driessen DMF, Hilberink SR, Roebroek ME; ICF Core Set for Adults with Cerebral Palsy Study Group. *Dev Med Child Neurol.* 2021 Jul;63(7):846-852. doi: 10.1111/dmcn.14841. Epub 2021 Feb 26. PMID: 33634853
- Improvements in Muscle Strength Are Associated With Improvements in Walking Capacity in Young Children With Cerebral Palsy: A Secondary Analysis. van Vulpen LF, de Groot S, Rameckers EAA, Becher JG, Dallmeijer AJ. *Pediatr Phys Ther.* 2021 Jan 1;33(1):24-30. doi: 10.1097/PEP.0000000000000764. PMID: 33273255
- Pain, fatigue, depressive symptoms and sleep disturbance in young adults with cerebral palsy. van Gorp M, Dallmeijer AJ, van Wely L, de Groot V, Terwee CB, Flens G, Stam HJ, van der Slot W, Roebroek ME; PERRIN DECADE Study Group. *Disabil Rehabil.* 2021 Jul;43(15):2164-2171. doi: 10.1080/09638288.2019.1694998. Epub 2019 Dec 6. PMID: 34275407
- Assessment of Activity Pacing in Relation to Physical Activity and Health-Related Quality of Life in Adults with Multiple Sclerosis: A Foundation for Further Intervention Development. Abonie US, Seves BL, Hoekstra F, Hoekstra T, van der Woude LHV, Dekker R, Hettinga FJ. *Int J MS Care.* 2021 Sep-Oct;23(5):207-212. doi: 10.7224/1537-2073.2020-047. Epub 2021 Feb 25.
- Health-related physical fitness in patients with complaints of hand, wrist, forearm and elbow: an exploratory study. Berduszek RJ, Geerdink H, van der Sluis CK, Reneman MF, Dekker R. *BMJ Open Sport Exerc Med.* 2021 Oct 4;7(4):e001148. doi: 10.1136/bmjsem-2021-001148. eCollection 2021. PMID: 34659790
- Effects of rocker radii with two longitudinal bending stiffnesses on plantar pressure distribution in the forefoot. Ten Wolde IY, van Kouwenhove L, Dekker R, Hijmans JM, Greve C. *Gait Posture.* 2021 Oct;90:457-463. doi: 10.1016/j.gaitpost.2021.09.186. Epub 2021 Sep 22. PMID: 34601308
- Effects of Longitudinal Bending Stiffness of forefoot rocker profile shoes on ankle kinematics and kinetics. van Kouwenhove L, Verkerke GJ, Postema K, Dekker R, Hijmans JM. *Gait Posture.* 2021 Oct;90:326-333. doi: 10.1016/j.gaitpost.2021.09.188. Epub 2021 Sep 20. PMID: 34564006
- The association between body mass index and skin problems in persons with a lower limb amputation: an observational study. Mollee TS, Dijkstra PU, Dekker R, Geertzen JHB. *BMC Musculoskelet Disord.* 2021 Sep 9;22(1):769. doi: 10.1186/s12891-021-04646-2.
- Maximal cardiopulmonary exercise test in patients with chronic low back pain: feasibility, tolerance and relation with central sensitization. An observational study. Ansuategui Echeita J, Dekker R, Schiphorst Preuper HR, Reneman MF. *Disabil Rehabil.* 2021 Aug 24:1-8. doi: 10.1080/09638288.2021.1962991. Online ahead of print. PMID: 34428385
- Cycling in people with a lower limb amputation. Poonsiri J, Dekker R, Dijkstra PU, Hijmans JM, Geertzen JHB. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2021 Jul 10;13(1):75. doi: 10.1186/s13102-021-00302-3. PMID: 34246299
- Effect of different forefoot rocker radii on lower-limb joint biomechanics in healthy individuals. van Kouwenhove L, Verkerke GJ, Postema K, Dekker R, Hijmans JM. *Gait Posture.* 2021 May;86:150-156. doi: 10.1016/j.gaitpost.2021.03.008. Epub 2021 Mar 6. PMID: 33725583
- Test-retest reliability and concurrent validity of the Adapted Short QUestionnaire to ASsess Health-enhancing physical activity (Adapted-SQUASH) in adults with disabilities. Seves BL, Hoekstra F, Schoenmakers JWA, Brandenburg P, Hoekstra T, Hettinga FJ, Dekker R, van der Woude LHV, van der Schans CP. *J Sports Sci.* 2021 Apr;39(8):875-886. doi: 10.1080/02640414.2020.1850983. Epub 2020 Dec 9. PMID: 33295236
- Implementing Individually Tailored Prescription of Physical Activity in Routine Clinical Care: Protocol of the Physicians Implement Exercise = Medicine (PIE=M) Development and Implementation Project. Krops LA, Bouma AJ, Van Nassau F, Nauta J, van den Akker-Scheek I, Bossers WJ, Brügemann J, Buffart LM, Diercks RL, De Groot V, De Jong J, Kampshoff CS, Van der Leeden M, Leutscher H, Navis GJ, Scholtens S, Stevens M, Swertz MA, Van Twillert S, Van der Velde J, Zwerver J, Van der Woude LH, Van Mechelen W, Verhagen EA, Van Keeken HG, Van der Ploeg HP, Dekker R. *JMIR Res Protoc.* 2020 Nov 2;9(11):e19397. doi: 10.2196/19397. PMID: 33136060
- Unravelling perceived fatigue and activity pacing in maintaining a physically active lifestyle after stroke rehabilitation: a longitudinal cohort study. Seves BL, Hoekstra T, Hoekstra F; ReSpAct group, Hettinga FJ, Dekker R, van der Woude LHV. *Disabil Rehabil.* 2021 Dec;43(24):3492-3502. doi: 10.1080/09638288.2020.1833090. Epub 2020 Oct 25. PMID: 33103494

Trajectories of health-related quality of life among people with a physical disability and/or chronic disease during and after rehabilitation: a longitudinal cohort study. Seves BL, Hoekstra F, Hettinga FJ, Dekker R, van der Woude LHV, Hoekstra T. *Qual Life Res.* 2021 Jan;30(1):67-80. doi: 10.1007/s11136-020-02647-7. Epub 2020 Sep 28. PMID: 32986126

Rehabilitation: mobility, exercise & sports; a critical position stand on current and future research perspectives. van der Woude LHV, Houdijk HJP, Janssen TWJ, Seves B, Schelhaas R, Plaggenmarsch C, Mouton NLJ, Dekker R, van Keeken H, de Groot S, Vegter RJK. *Disabil Rehabil.* 2021 Dec;43(24):3476-3491. doi: 10.1080/09638288.2020.1806365. Epub 2020 Aug 17. PMID: 32805152

Feasibility and short-term effects of Activity Coach+: a physical activity intervention in hard-to-reach people with a physical disability. Krops LA, Geertzen JHB, Horemans HLD, Bussmann JBJ, Dijkstra PU, Dekker R. *Disabil Rehabil.* 2021 Sep;43(19):2769-2778. doi: 10.1080/09638288.2020.1717650. Epub 2020 Jan 30. PMID: 31999496

The implementation of a physical activity counseling program in rehabilitation care: findings from the ReSpAct study. Hoekstra F, Hoekstra T, van der Schans CP, Hettinga FJ, van der Woude LHV, Dekker R; ReSpAct-group. *Disabil Rehabil.* 2021 Jun;43(12):1710-1721. doi: 10.1080/09638288.2019.1675188. Epub 2019 Oct 17. PMID: 31622120

A modified passive-dynamic ankle-foot orthosis: can it prevent amputation and arthrodesis in patients with ankle-foot trauma? Jonkergouw N, de Kruijff LGM, Bongers REG, Swaan MW, Holtslag HR, van der Meer A, van der Wurff P. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2021 Jul 28. doi: 10.1007/s00402-021-04083-9. Online ahead of print. PMID: 34319472

How to Identify Responders and Nonresponders to Dorsal Root Ganglion-Stimulation Aimed at Eliciting Motor Responses in Chronic Spinal Cord Injury: Post Hoc Clinical and Neurophysiological Tests in a Case Series of Five Patients. Soloukey S, Drenthen J, Osterthun R, de Vos CC, De Zeeuw CI, Huygen FJPM, Harhangi BS. *Neuromodulation.* 2021 Jun;24(4):719-728. doi: 10.1111/ner.13379. Epub 2021 Mar 22. PMID: 33749941

The Dorsal Root Ganglion as a Novel Neuromodulatory Target to Evoke Strong and Reproducible Motor Responses in Chronic Motor Complete Spinal Cord Injury: A Case Series of Five Patients. Soloukey S, de Rooij JD, Osterthun R, Drenthen J, De Zeeuw CI, Huygen FJPM, Harhangi BS. *Neuromodulation.* 2021 Jun;24(4):779-793. doi: 10.1111/ner.13235. Epub 2020 Jul 24. PMID: 32706445

[Nerve transfer in patients with tetraplegia: improvement in hand function]. van Oeijen K, Sluis TAR, Pondaag W, Zuidam JM. *Ned Tijdschr Geneeskd.* 2021 Jan 21;164:D4666. PMID: 33560613

## onderwijs

*Denk aan: Opleiding aios; Nascholing revalidatieartsen; Workshop tijdens DCRM*

**Doelen**

- 1) Alle aios zijn op de hoogte van principes inspanningsfysiologie en -diagnostiek
- 2) Alle aios zijn op de hoogte van het belang van het aanhouden van gezonde leefstijl (mbt bewegen en voeding), en weten hoe hun patiënten hierbij te begeleiden
- 3) Alle aios weten hoe patiënten veilig te testen en trainen en hoe hierover patiënt en therapeut te adviseren
- 4) Kennis delen met collegae over testen, trainen, sport- en beweeg- en voedingsadvies

#### Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'

- 1) Blended learning georganiseerd door interprofessionele samenwerking over deze onderwerpen is een vast onderdeel van de nieuwe opleiding. De werkgroep opleiding ontwikkelt modules online leren (theoretisch kader d.m.v. tekst, en online colleges), workshops (oa inspanningstesten) (Q4 2021). Opgeteld zal dit per aios 20 studiebelastingsuren betreffen.
- 2) Idem
- 3) Idem
- 4) Werkgroep onderwijs organiseert symposium of workshop DCRM november 2021, abstract april 2021

#### Realisatie geplande doelen en acties

##### DCRM 2021 **C7. Mini-symposium Lifestyle in people with a disability: the role of the environment and data driven decision making**

This Mini Symposium will be organised by the VRA Werkgroep Bewegen en Sport (WVBS).

Rationale: Direct surroundings influence the choices we make: readily available delicious looking food invite us to choose a healthy option. Massive data collection and processing (e.g. on smart watches) also guide our decisions on hours of sleep or heart-rate while running. A lifestyle with regular physical activity, sufficient sleep, and healthy eating behaviour is crucial for people with a disability; not only to preserve treatment effects but also to prevent the development of cardiometabolic diseases and other secondary health problems. However, a growing body of evidence points at unfavourable lifestyles in people with a physical disability. Fortunately, rehabilitation professionals increasingly focus on promotion of a healthy lifestyle in their patients.

We feel that current lifestyle interventions may gain from strongly incorporating the environment (e.g. healthy options, peer support) and data driven decisions (e.g. physical activity trackers) to enhance long-term (cost-) effectiveness.

**Chair:** Janneke Haisma, revalidatiearts Spaarne Gasthuis Haarlem, voorzitter WVBS

Rita van den Berg-Emons, Associate Professor "Health-related physical fitness and lifestyle interventions", Erasmus MC en Rijndam RC. Presentatie over onderzoek naar het effect van gedragsmatige interventies en objectieve dataverzameling (over activiteiten) bij mensen met een chronische aandoening.

Jeroen Pronk, directeur Centre of Expertise Healthy Ageing aan de Hanzehogeschool Groningen en oprichter van SamenGezond, een initiatief van Menzis. Welke marketingstrategieën kun je toepassen om mensen aan te zetten tot gezond gedrag?

Prof. dr. Raoul Engelbert, Kernlector Faculteit Gezondheid, Hogeschool van Amsterdam (HvA), bijzonder Hoogleraar Kinderfysiotherapie, afdeling Revalidatiegeneeskunde en Kindergeneeskunde / Emma Kinderziekenhuis, Amsterdam UMC, locatie AMC Beïnvloeding van bewegen en gedrag bij kinderen / adolescenten met een chronische aandoening: van casuïstiek naar dataverzameling en wetenschappelijk onderzoek.

#### Realisatie niet geplande doelen en acties

In 2021 is de voorbereiding van de basis cursus 'Bewegen en sport' gestart door werkgroep leden (4 revalidatieartsen en 1 bewegingswetenschapper) die worden ondersteund door aios revalidatiegeneeskunde met verdiepingsprofiel onderwijs. Deze basis cursus zal 13 mei 2022 plaatsvinden.

## Samenwerkingsverbanden/netwerk

Denk aan: Contacten met (patiënten)organisaties en andere wetenschappelijke verenigingen;  
Voorlichtingsmateriaal t.b.v. patiënten

Doelen
<p>Interprofessionele samenwerking, diagnose- en vakoverstijgend met als doel samenwerken om kennis te vergroten en impact te verbeteren m.b.t. gezonde leefstijl (mbt sport, bewegen en voeding) van onze patiënten.</p>
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Samenwerking Kenniscentrum Sport bestendigen met als doel toegankelijkheid en deelname bewegen en sport voor al onze patiënten te verbeteren (aansluiten alle vergaderingen);</li> <li>2) Samenwerking VSG: duidelijkheid over afbakening vakgebieden en benoemen vlakken samenwerking (bv richtlijnen, modules en onderwijs (afgevaardigde van WVBS vertegenwoordigt VRA in dit contact);</li> <li>3) Samenwerking NOC NSF m.b.t. a) expert schil (rond paralympische sporter) evalueren, ontwikkelen en bestendigen, b) werkzaamheden classifiëren bestendigen, 3) afspraken m.b.t. talentscout opnieuw vastleggen (2021 Q4)</li> <li>4) Samenwerking AIRe: AIR bijeenkomsten bijwonen en actieve bijdrage leveren aan Themadagen</li> <li>5) Samenwerking Alliantie Voeding en andere onderzoekers op gebied voeding/gedrag: vastleggen of en zo ja op welke manier samenwerking gewenst (Q3 2021)</li> </ol>
Realisatie geplande doelen en acties
<p>Er is samenwerking met het Kenniscentrum Sport en Bewegen en Special Heroes, bij beide zijn werkgroepleden actief. Dit is goed te realiseren omdat een van de werkgroepleden daar werkzaam is. Hulpmiddelen zijn via de gemeentes steeds meer georganiseerd voor de personen die alleen aangepast kunnen sporten.</p> <p>Samenwerking VSG: hierin trekken bestuur en WVBS samen op. Voorwaarden voor verdere samenwerking (op onderdelen van onze werkzaamheden) lijken nu aanwezig. Sportarts R Rozenberg wordt uitgenodigd om aan te sluiten bij de werkgroep vanuit zijn rol als sportarts in de revalidatie.</p> <p>Samenwerking in Exercise = Medicin werkgroepleden (R Dekker, V Altman, N Voet en L Simmelink) namen deel aan taskforce voor oprichten Exercise is Medicine National Center. VRA bestuur is op de hoogte en SWOT wordt gedaan.</p> <p>Samenwerking NOC*NSF is voortgezet, hierbij zijn factsheets ontwikkeld over een aantal onderwerpen die van belang zijn voor gehandicapte sporters. Tevens is de Expertschil tbv gehandicapte topsporters actief. Met een landelijke dekking.</p> <p>AIR(e) (aandachtsgebied Inspanning in de revalidatie) contacten zijn aanwezig doordat een aantal leden van de WVBS lid zijn van deze werkgroep en een aantal bestuursleden van AIRe zijn lid van de werkgroep en hebben bijeenkomsten bijgewoond in 2021.</p> <p>Exercise = Medicin Er is door meerdere leden (Dekker, Voet,</p> <p>P Boelens, E Lammers, S Meuleman zijn in contact met Alliantie Voeding om kennisdelen mbt voeding (voor onze patient groepen en ook in relatie tot sport en bewegen) te onderzoeken.</p> <p>R Dekker is hoogleraar Actieve leefstijl in de Revalidatie.</p>



### Realisatie niet geplande doelen en acties

Aangehaakt bij Internationaal naar Nationaal project Exercise = Medicine (N Voet, V Altmann, R Dekker, L Simmelink) meedenken opzet Nederlands National Center.

### Overige activiteiten

Denk aan: *Profilering vak; VRA website; Revalidatie Kennisnet*

#### Doelen

- 1) Het VRA bestuur is op de hoogte van en ondersteunt onze visie/missie en werkwijze
- 2) Het VRA bestuur vraagt ons als afgevaardigde deel te nemen aan (interprofessionele) werkgroepen en overleggen als onderwerp onze visie/missie raakt;
- 3) Vergaarde kennis is overzichtelijk en goed te vinden;
- 4) We dragen onze visie/missie uit en vertegenwoordigen revalidatieartsen hierbij.

#### Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'

- 1) Jaarlijks gesprek bestuur VRA en bestuur WVBS (start 2021)
- 2) Idem
- 3) Verzamelen publicaties en presentaties en richtlijnen/behandelkader op Revalidatie Kennisnet
- 4) We vertegenwoordigen VRA bij vragen vanuit werkveld over testen, trainen, inspanning, bewegen en sport, en ook gezonde leefstijl in bredere voor onze revalidanten.

### Realisatie geplande doelen en acties

E Lammers heeft bijeenkomst van VRA werkgroep voorzitters bijgewoond oktober 2021.

J Haisma en P van Leeuwen hadden overleg met VRA bestuur april 2021.

Ad 4. We zijn bereikbaar via kennisnet en de VRA voor vragen hierover

### Realisatie niet geplande doelen en acties

### Financiën werkgroep

In 2021 zijn door de werkgroep de volgende kosten en opbrengsten gerealiseerd:

Financiële middelen werkgroep 1/1/2021 )*		€ 4.929,00
---	--	---------------

<b>Kosten</b>		
Sprekers	€ 280	
DCRM sprekers	€600	
Lief en Leed	€ 64,15	
Rekening ABN AMRO	€ 21,90	
<b>Totaal kosten</b>		<b>€ 966,05</b>
<b>Opbrengsten</b>		
- Bijdrage VRA	€ 0	
-	€	
<b>Totaal opbrengsten</b>	erbij	€0
<b>Financiële middelen werkgroep 31/12/2021 )**</b>		<b>€ 3.962,95</b>

)\* Indien u de financiële middelen zelf beheert, is dit het saldo (op de bank) daarvan aan het begin van het jaar.  
 )\*\* Idem, maar dan aan het einde van het jaar.

Indien u de financiële middelen niet zelf beheert: neemt u dan contact op met de financieel medewerker van de VRA, Arjan van Ogtrop.