

## Status prestatie-indicatoren revalidatie, bewegen en sport

Marjo Duijf (Stichting Onbeperkt Sportief) & Rienk Dekker (Werkgroep VRA Bewegen en Sport), juni 2015

De Werkgroep Bewegen en Sport heeft in 2014 in nauwe samenwerking met Stichting Onbeperkt Sportief, vijf prestatie-indicatoren ontwikkeld. Deze bieden revalidatieartsen, bewegingsagogen, fysiotherapeuten en sport- en bewegingsconsulenten een duidelijke leidraad bij het in de dagelijkse revalidatiepraktijk integreren van bewegen en sport. Klik hier om de [volledige set indicatoren](#) te bekijken/downloaden. Ook is informatie te vinden op de ontwikkelde [flyer](#) en [poster](#).

De set kan door revalidatie-instellingen worden gebruikt als een intern kwaliteitsinstrument. Daarmee zullen de indicatoren naar verwachting een bijdrage gaan leveren aan borging van bewegen en sport tijdens en na afloop van de revalidatiebehandeling.

### Resultaten najaar 2014

Uit de tussenrapportage van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen<sup>1</sup> onder de deelnemende revalidatie-instellingen aan dit programma blijkt dat bijna 70% van de betrokken professionals (n=79) op de hoogte is van de inhoud van de ontwikkelde prestatie-indicatoren. Projectleiders zijn relatief het meest (83%) op de hoogte van de inhoud van de prestatie-indicatoren. Bijna 60% van de professionals is ook op de hoogte wat er van de revalidatie-instelling wordt verwacht met betrekking tot de prestatie-indicatoren. Van de (revalidatie)artsen weet slechts 50% dit.

De set indicatoren bestaat uit 3 structuurindicatoren en 2 procesindicatoren. 25 Revalidatie-instellingen (14 centra en 11 ziekenhuizen) hebben in het najaar van 2014 het invulformulier behorend bij de indicatorenset ingevuld. In dit formulier werd gevraagd voor de 5 indicatoren aan te geven wat de status was.

Het betreft met name instellingen waar ook al actief beleid wordt gevoerd ten aanzien van bewegen en sport in de revalidatiebehandeling of waar interesse bestaat om hieraan ook daadwerkelijk aandacht te gaan besteden. Dit betekent dat de scores zoals deze in onderstaande tabel zijn opgenomen, naar alle waarschijnlijkheid niet representatief zijn voor het totale werkveld van revalidatie-instellingen.

	Indicator 1 Netwerk			Indicator 2 Verwijsstructuur		Indicator 3 Sport- en beweegadvies			Indicator 4a Counseling		Indicator 4b Counseling	Indicator 5a Gedragsbehoud		Indicator 5b Gedragsbehoud
	Ja	Nee	Deels	Ja	Nee	Ja	Nee	Deels	Ja	Nee	% te berekenen?	Ja	Nee	% te berekenen?
Centra	11	0	3	14	0	13	1	0	10	4	4 keer*	5	9	0 keer*
Ziekenhuizen	6	4	1	7	4	7	4	0	6	5	0 keer*	1	10	0 keer*
<b>Totaal</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>4 keer*</b>	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>0 keer*</b>

\* het aantal keren dat hier genoemd staat, betreft het aantal organisaties dat in staat was de gevraagde cijfers te leveren om deze indicator te berekenen.

<sup>1</sup> Bron: Hoekstra, F. (2014). Monitor Revalidatie, Sport en Bewegen. Tussenrapportage. Groningen: onderzoeksgroep ReSpAct.

## Registratietool

We constateren dat het voor revalidatie-instellingen lastig blijkt om bij indicator 4b en 5b de getallen te produceren op basis waarvan de percentages van de betreffende indicatoren berekend kunnen worden. Dit vraagt de komende jaren aandacht. Binnen het programma Revalidatie, Sport en Bewegen wordt gewerkt aan een registratietool waarmee (alle) revalidatie-instellingen deze relevante informatie rondom bewegen en sport tijdens en na de revalidatiebehandeling wel kunnen registreren. Op deze manier wordt het eenvoudiger om ook cijfers te rapporteren. Deze tool is in het najaar van 2015 gereed.

## 2015: geen opname in de interne set Revalidatie Nederland

Vanuit de WVBS en Onbeperkt Sportief is in het najaar 2014 een voorstel ingediend bij de commissie prestatie-indicatoren van Revalidatie Nederland om een tweetal indicatoren vanuit het aandachtsgebied Bewegen en Sport op te nemen in een interne set.

Dit voorstel is, tot onze spijt, niet overgenomen. Tegen de achtergrond dat een interne set zoals opgesteld door de commissie prestatie-indicatoren vooral moet bestaan uit uitkomst indicatoren heeft de commissie van Revalidatie Nederland besloten om indicator 5b voor te stellen als indicator vanuit het aandachtsgebied bewegen en sport. De operationalisatie van deze indicator luidt: "het percentage patiënten dat zelf 1 jaar na afronding van de revalidatiebehandeling, aangeeft sportief actief te zijn (volgens het gestelde doel van het sport-beweeg- en leefstijladvies)".

De WVBS heeft samen met Onbeperkt Sportief een reactie verstuurd met het verzoek dit besluit te heroverwegen en geen uitkomstindicator maar een structuur- en groei indicator op te nemen. Het besluit van de commissie heeft volgens de WVBS het gevaar in zich dat inpassing van juist deze specifieke prestatie-indicator een demotiverende werking heeft. Zoals uit de tabel blijkt kon door geen enkel centrum of ziekenhuis de betreffende informatie over juist deze indicator worden aangeleverd.

De commissie prestatie-indicatoren snapt het dilemma, maar blijft bij het eerdere besluit dat de interne set bedoeld is voor uitkomst-indicatoren. Dit betekent dat de WVBS heeft besloten om indicator 5b op dit moment niet op te (laten) nemen in de interne set. Naar ons idee is dit nu nog te vroeg. We gaan ervan uit dat het een uitstel is, maar zeker geen afstel.

## Toekomst

Het belang van een indicatorenset revalidatie, bewegen en sport wordt onderkend. Graag werken we samen met revalidatie-instellingen om meer resultaten aan te leveren voor alle indicatoren zodat uiteindelijk indicator 5b opgenomen kan worden in de interne set.

## Verzoek

Wij nodigen u van harte uit om de indicatoren te gebruiken binnen uw eigen instelling. Meer informatie vindt u op: [www.revalidatiegeneeskunde.nl/werkgroep-bewegen-en-sport](http://www.revalidatiegeneeskunde.nl/werkgroep-bewegen-en-sport).

Om de indicatoren verder onder de aandacht te brengen en vooral ook om meer inzicht te krijgen in de thematiek bewegen en sport binnen de revalidatie, vragen we u **vóór 15 september 2015** het invulformulier op bovenstaande website naar ons toe te sturen ([info@wvbsvra.nl](mailto:info@wvbsvra.nl)). U kunt voor meer informatie ook terecht op [www.onbeperktportief.nl/revalidatie](http://www.onbeperktportief.nl/revalidatie) of de groep Revalidatie, Sport en Bewegen op Revalidatie Kennisnet. Wij zullen de gegevens anoniem verwerken.