

Missie en visie Werkgroep VRA Bewegen en Sport (WVBS) aangaande gezonde leefstijl.

Missie

Revalidatiegeneeskunde streeft naar een evidence based, doelgerichte en breed-gedragen basis voor en implementatie van een gezonde en actieve leefstijl van personen met een beperking tijdens de (poli)klinische revalidatie en erna.

Visie

Een gezonde leefstijl (met aandacht voor bewegen en sport) draagt, ook op langere termijn bij aan de gezondheid, de participatie en de kwaliteit van leven van personen met een beperking.

- De initiatie en het consolideren van een actieve leefstijl met daarbij de behorende gezonde en volwaardige voeding dienen daarom een integraal en herkenbaar onderdeel te zijn van (poli)klinische revalidatiebehandeling.
- Daartoe biedt revalidatie(geneeskunde) de inhoudelijke en professionele basis en sturing, als wel de lokale en persoonlijke mogelijkheden en -indien gewenst- individuele monitoring voor een gezonde en actieve leefstijl.
- De evidence base van de sport- en trainingsfysiologie wordt verder uitgebreid naar personen met een beperking en integraal verweven in de revalidatiepraktijk.
- De evidence base over gezonde en volwaardige voeding wordt verder uitgebreid naar personen met een beperking en integraal verweven in de revalidatiepraktijk.

Doelstellingen

- Het vergroten van de bewustwording en het belang van een gezonde en actieve leefstijl ten aanzien van de prevalentie, ernst, en gevolgen van ongezonde leefstijl bij personen met een beperking.
- Patiënten krijgen volgens een vaste systematiek beweeg-, sport- en voedingsadvies aangeboden gedurende de (poli)klinische revalidatie.
- Onderbouwend systematisch wetenschappelijk onderzoek van trainingsfysiologische, voedingskundige, bewegingswetenschappelijke, revalidatietechnische en gedragswetenschappelijke aspecten van gezonde leefstijl (bewegen, sport en voeding) maakt een integraal deel uit van het multidisciplinaire revalidatieonderzoek en de -wetenschappen.

Strategieën

- Ontwikkelen van een regionale netwerkstructuur (nationale dekking) ten aanzien van sport- en actieve leefstijlvoorzieningen en professionals voor personen met een beperking.
- Versterken van kennis van onze werkgroep (door uitbreiding met mensen die op dat vlak aanvullende kennis hebben) betreffende gezonde en volwaardige voeding. Zowel tijdens als na de revalidatie
- Uitbouwen en ontwikkelen van strategische allianties vanuit de VRA met onder andere Kenniscentrum Sport, Vereniging voor Bewegingswetenschappen Nederland, voedingsdeskundigen, patiëntenorganisaties en medische specialismen als sportgeneeskunde, orthopedie, neurologie en reumatologie.
- Ontwikkelen van indicatoren voor sport-, beweging- en voedingsinterventies in de revalidatie context.
- Het stimuleren van doorverwijzen naar bestaande activiteiten op het gebied van gezonde leefstijl en sport en het stimuleren van opstarten van nieuwe activiteiten.
- Ontwikkelen van een financieringsstructuur in overleg met de zorgverzekeraars en overheid ten behoeve van een faciliterende samenleving betreffende gezonde leefstijl, sport en bewegen en voeding voor personen met een beperking.
- Uitbouwen en verder ontwikkelen van een opleidingsprogramma ten behoeve van (para)medische professionals voor het thema gezonde leefstijl, sport en voeding, o.a. rond de evidence based advisering, training en monitoring, gerichte voedingsinterventies.
- Ontwikkelen van wetenschappelijk onderzoek rond gezonde en actieve leefstijl in de context van de revalidatie.
- De Werkgroep VRA Bewegen en Sport zal aanspreekpunt zijn voor informatie over andere aspecten van gezonde leefstijl (zoals stoppen met roken, minderen alcohol consumptie, en

slaap) maar geeft niet de prioriteit aan het uitwerken van onderzoeksvragen of behandelstrategieën hiervoor.

Bestuur van de WVBS
Oktober 2019