

Samenvatting:

Het aantal hartpatiënten met obesitas neemt wereldwijd toe. Patiënten met obesitas starten hartrevalidatieprogramma's met een slechter cardiovasculair profiel en een lagere fitheid dan patiënten zonder obesitas. In ons onderzoek zagen we ook een minder fysiek actieve levensstijl bij patiënten met obesitas in vergelijking met patiënten zonder obesitas die begonnen met hartrevalidatie, wat niet werd gecompenseerd tijdens standaard hartrevalidatie. Ook onderzochten we de meerwaarde van een nieuw hartrevalidatieprogramma dat speciaal is ontwikkeld voor patiënten met obesitas. Resultaten op korte termijn op het gebied van lichaamsgewicht en fysieke activiteit waren veelbelovend, maar op de lange termijn niet waargenomen. Patiënten met obesitas ervaren ook vaak vermoeidheid na het voltooien van hartrevalidatie. We adviseren om het programma opnieuw te ontwerpen om kortetermijneffecten te kunnen verlengen.