

Leidraad: Zichtbaarheid van ons vak

Gemaakt door Junior VRA, 2024

De revalidatiegeneeskunde is een relatief klein en onbekend vak in de geneeskunde. Niet alle coassistenten en jonge basisartsen komen ermee in aanraking. Dit maakt dat niet alle pas-afgestudeerde artsen de revalidatiegeneeskunde in beeld hebben als het gaat om verdere carrièrekeuzes. Er is dan ook meestal geen overvloed aan sollicitaties op vacatures voor aios en anios in de revalidatie. Het zou daarom erg mooi zijn als ons vak voor deze doelgroep wat zichtbaarder zou worden. De aios staat dichtbij de coassistent en basisarts en kan hierin een verbindende factor zijn. Deze leidraad is opgesteld ter inspiratie voor hoe de aios zich in de praktijk in kunnen zetten om de zichtbaarheid van de revalidatiegeneeskunde te vergroten. Deze activiteiten kan de aios ook gebruiken voor de generieke activiteit 'onderwijs en supervisie verzorgen' (af te stemmen met de eigen opleider).

Presentaties geven bij andere specialismen

Geef in de overdracht of in het onderwijsmoment van een ander specialisme een praatje over wat revalidatiegeneeskunde inhoudt of een aanleunend onderwerp: bijvoorbeeld over vroeg-revalidatie op de IC of over de behandeling van spasticiteit bij de neurologie. De ervaring leert dat het leuke discussie oplevert en dat de andere a(n)ios en specialisten gemakkelijker contact opnemen om over het betreffende onderwerp te sparren. Voor a(n)ios kan dit daarnaast de interesse voor de revalidatiegeneeskunde opwekken. Om de drempel lager te maken kan het helpen als er een opzet voor een presentatie is die aangepast/hergebruikt kan worden.

Coassistenten van andere specialismen betrekken

Probeer coassistenten van aangrenzende specialismen te betrekken, vraag bijvoorbeeld de coassistent mee naar je intercollegiaal consult als hij/zij jou daarvoor belt of loop gewoon even langs de assistentenkamer op weg naar je consult. Probeer ook tijdens multidisciplinaire spreekuren de coassistenten van andere specialisten uitleg te geven over wat de revalidatie bij dit spreekuur doet. Een mooi streven voor de aios is om dit minstens één keer per maand te doen tijdens de ziekenhuisstages.

Meeloopdagen aanbieden

Bied meeloopdagen aan voor coassistenten van andere specialismen. Het is goed om dit aan te bieden als een coassistent heeft meegekeken met het consult of bij een ander contact. Daarnaast kan het zinvol zijn om met een aangrenzend specialisme hier afspraken over te maken, bijvoorbeeld dat zij iedere coassistent de ruimte bieden om een dag bij de revalidatiegeneeskunde mee te kijken. Ook kun je overwegen om posters op te hangen in de assistentenkamers of op de universiteit om coassistenten te informeren dat meeloopdagen mogelijk zijn. **Een voorbeeld van zo'n poster kun je vinden op de VRA-website(zelf toe te voegen en contactgegevens aan toe te voegen).** Biedt tijdens de meeloopdag een gevarieerd programma aan, bij voorkeur afgestemd op de voorkeuren of het huidige coschap. Stem dit af met de opleider van de betreffende locatie.

Coassistenten begeleiden

Het is een goed idee om de coassistent in eerste instantie te laten begeleiden door de aios. Dit omdat de aios dichtbij de coassistent staat dan de specialist en het stellen van vragen over de opleiding en het vak laagdrempeliger is.

Onderwijs in de geneeskundeopleiding

Door onderwijs te geven in alle fases van de geneeskundeopleiding wordt de aandacht van de studenten naar revalidatie getrokken. Natuurlijk is het mooi om revalidatie-technisch onderwijs te geven, maar ook het geven van algemeen onderwijs of het hebben van een rol als mentor of tutor is zinvol. Hierdoor zullen studenten gemakkelijker de revalidatiegeneeskunde in hun vizier hebben als mogelijke optie voor “later” en hebben ze ook iemand om vragen te stellen over het vak. Wees dan ook laagdrempelig met het geven van contactgegevens (van jezelf of iemand anders die dit leuk vindt) voor dergelijke vragen.

Vertegenwoordiging op congressen

Er worden verschillende landelijke congressen georganiseerd voor coassistenten en basisartsen. Vertegenwoordiging voor de revalidatie verloopt via de Junior-VRA, maar een grote opkomst van aios werkt altijd positief en stimulerend.

Speeddaten met coassistenten

Sommige universiteiten bieden coassistenten in hun laatste jaar aan om te speeddaten met specialisten over hun werk om ze te ondersteunen in vervolgkeuzes. De coassistenten krijgen met iedere specialisten 5-10 minuten spreektijd. Indien de mogelijkheid er vanuit de geneeskundeopleiding is, kan een aios dit net zo goed doen, zolang het maar met enthousiasme gebeurt.

Workshops revalidatie bij studieverenigingen

Benader de lokale studievereniging om workshops te geven over wat de revalidatie inhoudt. Geef hierbij algemene informatie, maar duik ook de diepte in op een specifiek onderwerp. Helemaal leuk is als er zelfs een patiënt mee kan om zijn verhaal te delen!

Bovenstaande ideeën zijn slechts een greep van de initiatieven die te bedenken zijn. Wees vooral ook zelf creatief en kijk ook naar bestaande initiatieven in de eigen regio. De tips zijn echter natuurlijk ook te gebruiken voor specialisten of anios.