

Klinimetrielijst bij volwassenen met een neuromusculaire aandoening (spierziekten)

Dit document is een voorstel voor de basisset klinimetrie voor volwassenen met een neuromusculaire aandoening (NMA), voor de revalidatiearts of physician assistant revalidatiegeneeskunde.

Er kan uit deze set gekozen worden op basis van de hulpvraag van de patiënt, het stadium van de ziekte en de mate van beperkingen.

Eén vaste klinimetrie set is niet reëel bij de populatie met NMA, gezien de variatie in leeftijd, symptomatologie en progressie. Voor (zeer) complexe NMA patiënten (bijvoorbeeld ALS, SMA, Duchenne etc.) zijn specifieke testen beschikbaar zoals ook beschreven in de richtlijnen: [Richtlijnen database](#)

Het is aan de revalidatiearts, om te bepalen hoe uitgebreid de klinimetrie wordt afgenomen, gelet op de hulpvraag en belastbaarheid van de patiënt. Wie de klinimetrie afneemt is mede afhankelijk van de aanwezigheid van paramedici en/of revalidatieteam. Deze set schrijft niet voor welke test in het expertisecentrum, ziekenhuis of spierziektorevalidatieteam wordt afgenomen. Hetzelfde geldt voor de zorgniveau 's, klinimetrie is niet per zorgniveau uitgesplitst. Samenhangend met zorgvraag of b.v. wetenschappelijk onderzoek kan gekozen worden voor aanvullende specifieke klinimetrie. Gezien de vele ontwikkelingen op dit gebied zal regelmatig een update van deze klinimetrie set worden vastgesteld binnen de VRA werkgroep NMA.

NB De genoemde testen zijn aanvullend op het standaard lichamelijk onderzoek wat wordt uitgevoerd bij iedere patiënt.

Versie augustus 2023

Revalidatiearts

USER-participatie

Participatie

Rivermead Mobility Index

Bewegingsvaardigheden

Sneltesten: hurken, schuttershouding, op tenen/ hakken lopen

Functioneel bewegingsonderzoek

Hospital Anxiety and Depression Scale

Stemming

CSI

Draagkracht mantelzorger

EQ-5D/PROMIS

Kwaliteit van leven - globaal

NRS

Pijn

VAS of NRS

Vermoeidheid