

Jaarplan 2023 - Werkgroep VRA Bewegen en Sport (WVBS)

Hieronder treft u de verschillende onderwerpen die de plannen voor 2023 beschrijven. De realisatie van de beoogde doelen en voorgenomen acties zullen in het jaarverslag over 2023 terugkomen.

Kwaliteit

Denk aan: Richtlijnen, behandelkaders, zorgstandaarden; Afstemmen behandelprogramma's; Behandelmodules

Doelen
Iedere patiënt binnen de (poli) klinische revalidatie krijgt volgens een vaste systematiek een wetenschappelijk onderbouwd beweeg- en/of sportadvies en voedingsadvies. Streven is een gezond beweeg- en voedingspatroon vast te houden ook na de revalidatie. Uit te werken onderdelen: 1) De revalidant kan op een veilige, verantwoorde en efficiënte manier trainen en sporten; 2) We hebben kennis over gezonde voeding voor onze revalidant 3) We hebben kennis over gedragsverandering richting aannemen en aanhouden van een gezonde leefstijl (m.b.t. bewegen en voeding) tijdens en na de revalidatie
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Aansluiten bij VSG in de te ontwikkelen richtlijn fysieke fitheid ervan uitgaande dat dit met financiering van de grond komt. Richtlijn fysieke fitheid, dan wel op andere wijze tot een richtlijn komen, afstemmen met factsheet inspanningsdiagnostiek van AIRe. 2) Vertegenwoordiging voeding a) verzamelt bestaande kennis, b) is op de hoogte van lopende voeding gerelateerde activiteiten binnen revalidatie-instellingen en c) is op de hoogte van onderzoek naar energiebehoefte en benodigde (micro- en macro-) nutriënten voor onze patiënten. Congres Voeding <i>Revalidatie en prehabilitatie: goed gevoed</i>: deelname leden en vergadering op locatie 7 juni Reehorst, Ede. Samenwerking Alliantie in de Voeding verder ontwikkelen. 3) Vertegenwoordiging 'meer inzicht krijgen in het volhouden gedragsverandering, wat zijn succesfactoren' verzamelt bestaande kennis over dit onderwerp (Q3 2023)
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Resultaatmeting

Denk aan: Prestatie-indicatoren en meetinstrumenten

Doelen
1) Inspanningsdiagnostiek wordt het standaard meetinstrument. 2) Implementeren sport- of beweegadvies als indicator of uitkomstmaat van zorg. 3) We weten welk meetinstrument voor voedingsintake het beste kan worden gebruikt voor welke patiënt en delen deze kennis met diagnosegebonden werkgroepen
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Vertegenwoordiging (Sluis, Dekker, Fluit) gaat verder met ontwikkelen (Q3 2023) en implementeren (Q1 2024) van PI 2) Vertegenwoordiging voeding (Meuleman, Lammers, Boelens) verzamelt (evt samen met collegae werkveld en Alliantie Voeding) kennis over meetinstrumenten (Q2 2023) voor voeding (bv EET score) en maakt keuzes voor welke patiëntengroepen toepasbaar (Q4 2024).

Congres Voeding: deelname alle leden
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Wetenschappelijke activiteiten

Denk aan: SKMS-projecten; Voordrachten, presentaties; Wetenschappelijk onderzoek

Doelen
1) Kennisverbreding mbt bewegen/sport en voeding 2) Kennisvergaring door werkgroepleden 3) Kennisdelen door werkgroepleden
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) 4/ jaar tijdens vergadering wetenschappelijk inhoudelijke presentatie over onderwerpen die aansluiten bij onze visie en missie. Maart Aangepast zeilen en tetraski (mw Deenen/mnr Boven); juni Voeding (congres), september en december onderwerpen zoals Klimmen voor paralympiërs (Lammers), 6 weken voor vergadering moet spreker bekend zijn. Themadagen vereniging AIRe 10 mei (aandachtsgebied inspanningsfysiologie revalidatiegeneeskunde); deelname en actieve bijdrage aan vereniging en de door hen georganiseerde themadagen. 2) Verzamelen kennis over veilig testen en trainen, welke voeding voor welke patiënt, gedragsverandering (on-going) 3) Waar mogelijk/wenselijk presentaties verzorgen/bijdrage leveren, ook buiten revalidatiegeneeskunde: op iedere vergadering wordt info over potentiële symposia en congressen gedeeld. 4) Kennis delen of vergaderen via Nieuwsbrief VRA, artikelen rubriek Kortom en Geneesplezier NTR.
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Deskundigheidsbevordering/onderwijs

Denk aan: Opleiding aios; Nascholing revalidatieartsen; Workshop tijdens DCRM

Doelen
1) Alle aios en revalidatieartsen zijn op de hoogte van principes inspanningsfysiologie en -diagnostiek 2) Alle aios en revalidatieartsen zijn op de hoogte van het belang van het aanhouden van gezonde leefstijl (mbt bewegen, voeding), en weten hoe hun patiënten hierbij te begeleiden 3) Alle aios en revalidatieartsen weten hoe patiënten veilig te testen en trainen en hoe hierover patiënt en therapeut te adviseren 4) Kennis delen met collegae over testen, trainen, sport- en beweeg- en voedingsadvies
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Blended learning basis cursus 'Bewegen, meten en actief zijn' georganiseerd door interprofessionele samenwerking over deze onderwerpen is een vast onderdeel van de nieuwe opleiding. De werkgroep opleiding (Dekker, Aanholt, van Reuler, Bolt, vd Berg en Haisma) heeft ontwikkeld basiscursus 'Bewegen, meten en actief zijn' met Digitale Leeromgeving (DLO) (theoretisch kader d.m.v. tekst, en online colleges) met minimaal 8 studiebelastinguren. De werkgroep organiseert deze basiscursus met lezingen en workshops (oa inspanningsfysiologie en -testen, voeding) op 12 mei 2023 en 17 mei 2024. 2) Ontwikkelen mogelijkheid deelname revalidatieartsen aan basiscursus of nascholing (Q1 2024) 3) DLO toegankelijk voor alle revalidatieartsen (Q3 2023) 4) Vertegenwoordigers onderwijs (vertegenwoordiging bestuur, Leutscher en nog in te vullen) organiseert symposium of workshop DCRM 9 of 10 november 2023, abstract mei 2023, thema mogelijk Inclusieve zorg
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Samenwerkingsverbanden/netwerk

Denk aan: Contacten met (patiënten)organisaties en andere wetenschappelijke verenigingen; Voorlichtingsmateriaal t.b.v. patiënten

Doelen
Interprofessionele samenwerking, diagnose- en vakoverstijgend met als doel samenwerken om kennis te vergroten en impact te verbeteren m.b.t. gezonde leefstijl (mbt sport, bewegen en voeding) van onze patiënten. 1) Kenniscentrum Sport en Bewegen en Stichting Special Heroes Nederland bestendigen met als doel toegankelijkheid en deelname bewegen en sport en sporthulpmiddelen voor al onze patiënten te verbeteren (Leutscher); 2) VSG (vertegenwoordiging vanuit bestuur WVBS); 3) Exercise = Medicine (Voet, Altmann, Dekker, Simmelink, Haisma) 4) NOC NSF (vertegenwoordiging vanuit WVBS); 5) AIRe (oa Dekker, Haisma) 6) Alliantie Voeding (Boelens) 7) FMS Beweegalliantie (Boelens, Titulaer)

8) Samenwerking Alliantie Voeding en andere onderzoekers op gebied voeding/gedrag: vastleggen of en zo ja op welke manier samenwerking gewenst (Q3 2023)
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Kenniscentrum Sport en Bewegen en Stichting Special Heroes: vertegenwoordiging (Leutscher) is actief betrokken bij WVBS: oa sluit aan bij alle vergaderingen, rapporteert over ontwikkeling (vergoeding) sporthulpmiddelen), mede organisator DCRM; 2) Wederkerige samenwerking VSG: duidelijkheid over afbakening vakgebieden en benoemen vlakken samenwerking bv richtlijnen, modules, onderwijs en onderzoek (afgevaardigde van WVBS vertegenwoordigt VRA in dit contact); Bijdrage aan en samenwerking met bv over richtlijn fysieke fitheid, verzameling kennishiaten sportgeneeskunde, we maken daarin duidelijke keuzes in onderwerpen/doelen die aansluiten bij onze visie/missie (afgevaardigde van WVBS vertegenwoordigt VRA in dit contact); 3) Exercise is Medicine: meewerken opzet Nederlands National Center; 4) NOC NSF m.b.t. a) expert schil (rond paralympische sporter) evalueren, ontwikkelen en bestendigen, b) werkzaamheden evidence-based classificeren bestendigen, 3) afspraken m.b.t. talentscout opnieuw vastleggen (2023 Q4) 5) AIRe bijeenkomsten bijwonen en actieve bijdrage leveren aan Themadagen 6) Samenwerking Alliantie Voeding en andere onderzoekers op gebied voeding/gedrag: vastleggen of en zo ja op welke manier samenwerking gewenst (Q3 2023) 7) FMS Beweegalliantie alwaar we als VRA en WVBS onder aandacht willen brengen: bewegen en een passend beweegadvies als vast onderwerp in spreekkamer en tijdens de behandeling (Boelens).
Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)

Overige activiteiten

Denk aan: Profilering vak; VRA website; Revalidatie Kennisnet

Doelen
1) Het VRA bestuur is op de hoogte van en ondersteunt onze visie/missie en werkwijze 2) Continueren actieve bijdrage leden (bestuur) WVBS 3) Het VRA bestuur vraagt ons als afgevaardigde deel te nemen aan (interprofessionele) werkgroepen en overleggen als onderwerp onze visie/missie raakt; 4) Vergaarde kennis is overzichtelijk en goed te vinden; 5) We dragen onze visie/missie uit en vertegenwoordigen revalidatieartsen de VRA hierbij.
Voorgenomen acties relatie werkplan 'De revalidatiearts 2025'
1) Jaarlijks gesprek bestuur VRA en bestuur WVBS (Haisma en Boelens, 29 maart 2023) 2) Nieuwe bestuurssamenstelling met evt wisseling portefeuilles (Q2 2023) 3) Plan voor beter gebruik maken van en beheren Forum en Prikbord kennisnet Verzamelen publicaties en presentaties en richtlijnen/behandelkader op Revalidatie Kennisnet 4) We vertegenwoordigen VRA bij vragen vanuit werkveld over testen, trainen, inspanning, bewegen en sport, en ook gezonde leefstijl in bredere voor onze revalidanten.

- 5) Kennisagenda VRA: volgen en aansluiten bij verdere uitwerking kennisagenda bij onderwerpen die onze visie/missie ondersteunen (Q 3 2024).

Realisatie (t.b.v. het jaarverslag)