



Herstelmogelijkheden in de vroege fase na licht traumatisch hoofd/hersenletsel

14 april 2026 Driebergen
geaccrediteerd met 5 punten



Geachte collega,

Jaarlijks lopen in Nederland naar schatting 80 -100.000 mensen traumatisch hersenletsel op. Hiervan is ongeveer 85% doorgaans licht traumatisch hoofd/hersenletsel (LTH). Meestal houdt men hier geen blijvende schade aan over en herstelt men binnen 4-6 weken. Bij 20% duurt herstel langer en/of is het onvolledig. Het is van belang om in de vroege herstelfase de juiste adviezen te geven en/of behandelingen in te zetten om tot optimaal herstel te komen.

Tijdens dit 2^e multidisciplinaire symposium over LTH staan we opnieuw stil bij de problematiek rondom de diagnostiek en behandeling van LTH in de vroege herstelfase. Wat is het beleid en wat zijn de nieuwste inzichten in de herstelmogelijkheden in de acute fase na LTH? Wanneer is vroeg ingrijpen noodzakelijk, welke opties zijn er voor ons als behandelaars? Wat is bewezen effectief en welke 'experimentele' behandelingen worden aangeboden en met welk resultaat?

Aan dit symposium wordt ook nu weer meegewerkt door de beroepsverenigingen die betrokken zijn bij de diagnostiek en behandeling van LTH, zoals de revalidatieartsen, neurologen, sportartsen, bedrijfs- en arbeidsgeneeskundigen. Daarnaast zijn ook huisartsen, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en andere (para)medici van harte uitgenodigd deel te nemen.

We bieden in deze 2^e editie een compleet gewijzigd plenair programma aan met nieuwe thema's. In de middag is er ook nu weer een gevarieerd aanbod aan parallelsessies waaruit u een keuze kunt maken. Een deel van deze sessies stond ook tijdens de 1^e editie op het programma, maar er zijn er ook volop nieuwe onderwerpen. Iedereen die aan de 1^e editie heeft deelgenomen, kan dan ook een geheel nieuw programma volgen.

We hopen u op 14 april 2026 in Driebergen-Zeist te mogen begroeten,

Met collegiale groet,
Drs. Elsbeth Spakman – van de Graaf, revalidatiearts Hersenplan

Mede namens de programmacommissie
Edwin Goedhart, sportarts
Marieke Struijk - Mulder, bedrijfsarts
Bram Jacobs, neuroloog
Elbrich Jagersma, revalidatiearts
Erik van Wensen, neuroloog
Fieke Willems, neuroloog

Ochtend: plenair programma

- (kosten-) effectiviteit van vroege interventie bij LTH *Joukje van der Naalt en Bram Jacobs*
- Diagnostiek en behandeling duizeligheid *Agali Mert*
- Onderzoek naar licht traumatisch hoofd/hersenletsel in de huisartsenpraktijk; wat we al weten en wat we nog kunnen leren *Dana Holl*

Middag: parallelsessies

- Actieve aanpak bij LTH *Bas Zuiderent*
- Posttraumatische Hoofdpijn *Gijs Tazelaar*
- Psychologische behandelopties bij aanhoudende klachten na een hersenschudding *Judith Grit en Florence Remijn*
- Overprikkeling: sensorische prikkelverwerking bij mensen met (en zonder) hersenletsel *Irene Huenges Wajer en Marilien Marzolla*
- Posttraumatische BPPD: één manoeuvre, een wereld van verschil *Mayte van Alebeek*
- Fysiotherapie bij licht traumatisch hoofd/hersenletsel *Cornel Tol*
- De behandeling van personen met LTH vanuit een ergotherapeutisch perspectief, welk bewijs is er? *Esther Janssen*
- LTH en Sport *Edwin Goedhart*
- Auditieve Overprikkeling: Diagnostiek en Behandeling *Berrie Gerrits*
- Wanneer de orthoptist inschakelen bij LTH en/of belemmeringen van functionele oefeningen *Henk Colpa en Tessa Blom*
- Onderzoek exposure behandeling 3 maanden na licht THL onder psychologen gespecialiseerd in CGT *Gisela Claessens*
- Herstel na LTH: de weg terug naar werk *Maike Rellage-Van Kleffens, Elsbeth Spakman – van de Graaf en Marieke Struijk-Mulder*

Doelgroepen

Het symposium is toegankelijk voor neurologen, revalidatieartsen, bedrijfs- en arbeidsgeneeskundigen, sportartsen, huisartsen, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en overige (para)medici die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met hersenletsel.

Accreditatie

Dit symposium is geaccrediteerd door de ABAN, waardoor neurologen, revalidatieartsen, bedrijfs- en arbeidsgeneeskundigen, sportartsen en huisartsen 5 accreditatiepunten krijgen toegewezen vanuit hun eigen beroepsverenigingen.

Accreditatie is aangevraagd bij de ADAP (ergotherapeuten en oefentherapeuten), keurmerk fysiotherapie en de FGzPt.

Organisatie en aanmelden

Het symposium is een initiatief van Hersenplan en wordt georganiseerd door de baar advies en organisatie. Voor vragen kunt u contact opnemen via info@debaar.net

U kunt zich aanmelden via: <https://bit.ly/LTH-symposium>

