

Bijlage Regionaal Opleidingsplan

Betreffende profielopdracht Medisch Leiderschap

3.2.2. Generieke activiteiten en profielopdracht

Inhoud

1. Introductie	2
2. Eisen stage en eindopdracht	2
3. Planning	3
4. Betrokken personen en contactgegevens	4
5. Ideeën voor projecten	5
6. Mogelijkheden tot scholing.....	5
7. Bijlagen	6
7.1 Checklist planning en voortgang	6
7.2 Ideeën voor projecten	7
7.3 Formulieren voor start- en voortgangsgesprek(ken)	9

Auteurs:

A. Döring, aios revalidatiegeneeskunde

S.C. Remerie, coördinator profielopdracht Medisch Leiderschap

Namens het Ondersteunend Bureau Opleiding: Fabienne Schasfoort met
(plaatsvervangend) opleiders Margriet van der Werf en Klaske Nieuwenhuis

Versie 19-06-2026

1. Introductie

Gedurende de opleiding tot revalidatiearts ontwikkelt elke aios zich op basisniveau op de drie generieke activiteiten: *Medisch Leiderschap*, *Wetenschap* en *Onderwijs*. Daarnaast verdiept elke aios zich binnen één van deze profielen.

Binnen het profiel Medisch Leiderschap zijn er bij Rijndam (inclusief alle opleidingslocaties die onder de Opleidings- en Onderwijsregio Zuidwest Nederland (OOR-ZWN) vallen) oneindig veel mogelijkheden. Buiten het directe patiëntencontact valt er op de verschillende locaties zoveel meer te ontdekken. Denk aan het project nieuwbouw, geldstromen binnen de zorg, innovatie, kwaliteit, verandermanagement, lokale en regionale netwerken, etc, etc. Een verdieping binnen dit profiel is daarnaast een uitgelezen mogelijkheid om als aios een management of leiderschap gerelateerde cursus of opleiding te volgen.

Dit document dient als leidraad en inspiratie voor diegenen die interesse hebben in een profielopdracht Medisch Leiderschap. Het zal geplaatst worden in de teams-omgeving en jaarlijks geëvalueerd en zo nodig geüpdatet worden.

2. Eisen stage en eindopdracht

De eisen voor de verplichte profielopdracht staan omschreven in zowel het [Landelijk Opleidingsplan](#) (4.2.2.2) als ook het Regionale Opleidingsplan (3.2.2.).

Het project dat je gaat opzetten danwel volgen is op wetenschappelijke basis. Dit betekent een analytische onderbouwing en verslaglegging op academisch niveau. Voorbeelden van de onderbouwing en vormen van onderzoek zijn een veldonderzoek, literatuuronderzoek, beschrijving van *best practices*. Indien passend kun je ook gebruik maken van de methode Projectmatig Creëren (PMC - lees hierover meer op Zenya of www.pmc-online.nl).

Nb: er wordt bij dit profiel onderscheid gemaakt tussen de stagecoördinator en de stagebegeleider. De **coördinator** heeft een coördinerende rol en begeleidt de aios overkoepelend tijdens de gehele fase van de profielopdracht. De **stagebegeleider** begeleidt de aios in de projectfase dagelijks op de werkplek. Indien van toepassing zijn de coördinator en de stagebegeleider dezelfde persoon.

- De aios schrijft na de oriënterende fase (in de loop van opleidingsjaar 3) een **projectvoorstel** en plaatst dit in Reconcept (maximaal 1 A4). De onderzoeksvragen worden door middel van de SMART-methode geformuleerd en zijn vòòr start van het project duidelijk.
- Het **eindproduct** wordt vooraf met de coördinator (en/of stagebegeleider) bepaald en beschreven in bovengenoemd voorstel.

- De **voortgang** van de profielopdracht wordt bewaakt tijdens de voortgangsgesprekken met zowel de stagebegeleider (dagelijkse begeleiding), de coördinator van dit profiel (periodieke gesprekken) als ook tijdens de reguliere voortgangsgesprekken met de (plaatsvervangend) opleider.
- Een kort beschrijvend **verslag** (maximaal 1 A4) van het beloop van het onderzoek en de stage wordt aan het einde beoordeeld door de coördinator.
- De stagebegeleider en coördinator **beoordelen** het project(voorstel) en verslag op inhoud en vorm, de (plaatsvervangend) opleider geeft in Reconcept aan of je hebt **voldaan** aan de eisen van deze profielopdracht.

3. Planning

Voor de invulling van deze profielopdracht is 7% van de opleidingstijd (3 maanden) gereserveerd. In principe wordt dit profielopdrachtblok aan het einde van opleidingsjaar 3 ingepland (zie ook het meerjarenrooster voor de aios).

Daarnaast is een verlenging van de profielopdracht mogelijk. Dit kan in de vorm van 3 maanden verdiepingsstage en gaat in overleg met de (plaatsvervangend) opleider.

Nb Houd bij de planning van je project rekening met de agenda's en beschikbaarheid van stagebegeleiders.

Voorstel voor invulling van de profielopdracht gedurende de opleiding:

Einde jaar 1, in de loop van jaar 2

- Tijdens een voortgangsgesprek met de (plaatsvervangend) opleider aan het einde van het eerste opleidingsjaar wordt de **voorkeur** van de AIOS voor één of meerdere profielen **geïnterpreteerd**.
- Aan de hand daarvan wordt een **kennismakingsgesprek** met de coördinator van één of meerdere profielen ingepland.
- Indien de AIOS kiest voor het profiel Medisch Leiderschap wordt door de coördinator geïnterpreteerd waar interesses liggen. Afhankelijk daarvan kunnen **vervolgafspraken** met betrokken personen (divisiemanagers, projectmanagers, raad van bestuur, andere instanties, commissies, etc) ingepland worden.

In de loop van jaar 3

- De **oriëntatiefase** wordt opgepakt in aanloop van het profielopdrachtblok van de aios (einde opleidingsjaar 3). Er wordt een **project** gekozen en een **stagebegeleider** aangewezen.

- De AIOS schrijft een **projectvoorstel**, zie *Eisen stage en eindopdracht*.
- Aan de hand van dit stageplan wordt een **globale planning** voor het profielopdrachtblok gemaakt. Wanneer wordt er bij welke activiteiten aangesloten, wanneer wordt er een cursus of opleiding gevolgd, etc. De planning wordt met de coördinator (en zo nodig stagebegeleider) opgesteld.
- De AIOS doet een **literatuuronderzoek** danwel andere passende vorm van analyse naar de achtergrond van het onderwerp en stelt een onderzoeksvraag op. Dit wordt in het projectvoorstel verwerkt. Wat betreft de **cursussen/opleidingen**: bespreek met de (plaatsvervangend) opleider en/of het ondersteunend bureau opleiding (OBO) wat hier de mogelijkheden qua tijdsinvestering en budget voor zijn (bijvoorbeeld vanuit persoonlijk budget van de aios).
- De mogelijkheid voor een **verlengende verdiepingsstage** binnen dit profiel wordt door de coördinator en/of (plaatsvervangend) opleider aangestipt.

Jaar 3 - Profielopdrachtblok

- **Start** van danwel deelname aan het project.
- Er worden volgens gemaakte afspraken **voortgangsgesprekken** ingepland en bijgehouden in Reconcept.
- Presenteren van de **resultaten** in de afgesproken vorm.
- Afsluiten en goedkeuren van de profielopdracht in **Reconcept** met de (plaatsvervangend) opleider.
- **Evaluatie** van de opdracht en stage met de begeleider, coördinator en zo nodig (plaatsvervangend) opleider.
- Zo nodig updaten van dit document.

Jaar 4

- Optie voor eventuele **uitloop** van het project.
- Indien afgesproken: verlengende **verdiepingsstage** volgen.

4. Betrokken personen en contactgegevens

Coördinator profielopdracht Medisch Leiderschap	Sylvia Remerie (email) <i>Divisiemanager bij Rijndam Revalidatie</i> sremerie@rijndam.nl
Opleider	Klaske Nieuwenhuis
Plaatsvervangend opleider	Margriet van der Werf
Ondersteunend bureau opleiding (OBO)	Caroline Wickerhoff Fabienne Schasfoort

5. Ideeën voor projecten

Binnen dit profiel zijn er oneindig veel mogelijkheden voor een project welke je als aios kunt opstarten danwel bij kunt aansluiten. Voorbeelden en ideeën worden hieronder genoemd, zie ook bijlage (7.2). Daarnaast kun je ook de jaarplannen van de zorgdivisies of ondersteunende diensten of de meerjarenstrategie van Rijndam doornemen om ideeën op te doen. Bespreek eventueel mogelijkheden buiten Rijndam (denk aan (junior-)VRA, andere (zorg)instelling etc) met de coördinator van dit profiel en/of (plaatsvervangend) opleider.

Houd bij de keuze voor een project qua tijdsplanning en haalbaarheid rekening met de lopende projecten of projecten die op korte termijn starten. Deze kom je in de genoemde jaarplannen tegen of bespreek dit met de coördinator en/of stagebegeleider.

Qua soort project kun je denken aan:

- Verbeterplan zorgproces
- Ontwikkelen of implementeren van innovatie
- Duurzaamheid
- Kwaliteitsproject zoals richtlijnontwikkeling
- Verbeteren samenwerking met andere specialismen/zorgprofessionals
- Maatschappelijke rol bijv. op het gebied van preventie
- Financiering of doelmatigheid van zorg
- Project in samenwerking met Beroepsbelangencommissie of Kwaliteitscommissie

Kijk ook alvast eens naar de organisatiestructuur en het organogram van Rijndam ([link](#)).

6. Mogelijkheden tot scholing

- Vakoverstijgende Ontwikkeling (voorheen DOO) via Erasmus MC/OASE
 - o Basiscursus Ziekenhuismanagement (nieuwe naam: Organisatie, financiering en samenwerking in het ziekenhuis) – aanmelding en informatie klik [hier](#).
 - o Geheel programma DOO/Vakoverstijgende Ontwikkeling ([link](#)).
- Overzicht cursussen Medisch Leiderschap op website VRA ([link](#)).
- Overzicht opleidingsmogelijkheden De Jonge Specialist ([link](#)).
- Agenda De Jonge Specialist ([link](#)).
- AIOS Talentenklas (let op: zit snel vol!) ([link](#))

Vraag voor meer ideeën de coördinator, (plaatsvervangend) opleider of begeleider. Overleg wat betreft financiering ook met het OBO.

7. Bijlagen

7.1 Checklist planning en voortgang

CHECKLIST Profielopdracht Medisch Leiderschap			
Moment	Activiteit	Verantwoordelijke	Voldaan?
<i>Einde jaar 1, loop van jaar 2</i>			
	Inventariserend gesprek opleider	AIOS + (plv) opleider	
	Kennismakingsgesprek coördinator profiel Medisch Leiderschap	AIOS + coördinator	
	Vervolgafspraken binnen interessegebied	AIOS (+ coördinator) + manager(s)	
<i>Loop van jaar 3</i>			
	Oriëntatie project oppakken en verdiepen, stagebegeleider kiezen	AIOS + coördinator + managers(s)	
	Literatuuronderzoek/analyse, onderzoeksvraag opstellen	AIOS + stagebegeleider	
	Projectvoorstel schrijven incl planning (Reconcept)	AIOS	
	Projectvoorstel goedkeuren	Coördinator + stagebegeleider	
	Projectvoorstel goedkeuren (Reconcept)	(plv) opleider	
	Optie bespreken: verlengende verdiepingsstage	AIOS + coördinator + (plv) opleider	
	Indien van toepassing: keuze cursus/opleiding	AIOS + coördinator	
	Indien van toepassing: aanvragen financiering cursus/opleiding	AIOS + OBO	
<i>Jaar 3 - profielopdrachtblok</i>			
	Start/deelname project	AIOS + stagebegeleider	
	Voortgangsgesprekken project (volgens gemaakte afspraken)	AIOS + coördinator + stagebegeleider	
	Voortgangsgesprekken profilering	AIOS + (plv) opleider	
	Presenteren resultaten	AIOS	
	Afsluiten en goedkeuren profielopdracht (inhoud en vorm)	AIOS + coördinator + stagebegeleider	
	Goedkeuren profilering (Reconcept)	AIOS + (plv) opleider	
	Evaluatie opdracht en stage	AIOS + coördinator + (plv) opleider	
	Indien nodig: updaten van dit document	AIOS + OBO	
<i>Jaar 4</i>			
	Eventuele uitloop project	AIOS	
	Indien afgesproken: verlengende verdiepingsstage	AIOS	

7.2 Ideeën voor projecten

De genoemde ideeën zijn niet limitatief. Ook veranderen deze met de actualiteit.

Nb: de begeleiding van de aios tijdens een profileringsproject wordt niet specifiek separaat gefinancierd vanuit de opleiding. De inbreng van de aios aan een project wordt gezien als bijdrage.

Afdeling	Manager (mei 2026)	Ideeën
Finance & Control	Aad Boonstra	- Financiering nieuwbouw - Vergelijking zorginkomsten (bijzondere stromen kinderrevalidatie, arbeidsintegratie etc) - Capaciteitsmanagement
Human Resources	Wouter Jan van Muiswinkel	- Werkdagenverdeling - Evaluatie arbeidsrevalidatie - Duurzame inzetbaarheid personeel; medewerkers-tevredenheidsonderzoek - Alternatieve werktijden - Evaluatie/inzet ervaringsdeskundigen - Oplossingen schaarste in de zorg
Informatiemanagement	Monique Sloot	- HiX - Cybersecurity - Implementatie nieuwe technologieën - Evaluatie huidige projecten
Facilitair & Huisvesting	Robin Los	- Nieuwbouw - Vergroening (Greenteam) - Vergroenen/ verduurzamen patiënt-menu's - Samenwerking externe partijen (verhuur zwembad, orthopedietechniek)
Kwaliteit & Veiligheid	Jorrit Slaman	- Zorguitkomsten - Patiënt ervaringsmetingen - Verbeterprojecten - Prestatie-indicatoren - Revalidatie-impactscores - Calamiteiten - Klachten(functionaris)

Onderzoek & Ontwikkeling	Jorrit Slaman	- Evaluatie SFG als opleidingslocatie voor AIOS - Hybride zorg - Meer inzet van dashboard binnen reguliere zorg (Gemstracker -> teambesprekingen) - Inzet AI in de zorg
Volwassenenrevalidatie	Remco Timmermans (Neurologie, Dwarslaesie/ heekunde en Erasmus MC) Sylvia Remerie (ziekenhuis-locaties Noord en Zuid) Paula van Egmond (arbeidsintegratie)	- Capaciteitsmanagement / efficiëntie planning verbeteren (bijv verkorten wachtlijsten polikliniek, vooruitplannen) - Zorgconcepten - Evaluatie/uitbreiden/ toekomst RevaStart - Richtlijnimplementatie - Verbeterplannen: verkorten wachtlijsten polikliniek
Kinderrevalidatie	Robert Pangalila	- Financieringsstromen tussen verschillende instituten (peutergroep versus kinderdagcentrum) - Evalueren inzet van netwerken in de regio
Discipline overstijgend	Manager bestuursbureau: Sanne Hulsker Raad van Bestuur: Alex Dirks Contactpersoon profielopdracht onderwijs: Nienke Buwalda (onderwijsdeskundige vanuit OASE (Opleiden en Ontwikkelen voor A(n)ios & Specialisten Erasmus MC) Contactpersonen profielopdracht Wetenschap: Jorrit Slaman (Rijndam) en Majanka Heijenbrok (Erasmus MC)	- Capaciteitsmanagement (IZA, personeels-schaarste) - (Regionale) netwerkzorg - Transmurale zorgpaden (samenwerking verpleeghuizen, geriatrische revalidatie, eerste lijn, thuiszorgorganisaties, GGZ) - Samenwerkingsverbanden met externe partijen (GRZ, psychiatrie, scholen, eerste lijn...) - Cliëntenraad - Vergaderstijlen - Actieve rol (proef)visitatie, specifiek onderdeel/project - Inzet van PDCA-cycli in verschillende gremia - Project samen met coördinator en/of aios binnen profiel Onderwijs of Wetenschap

7.3 Formulieren voor start- en voortgangsgesprek(ken)



STARTFORMULIER

Profielopdracht Medisch Leiderschap

Aios:	Datum:
Start opleiding:	
Stagebegeleider:	
Coördinator:	
(Plaatsvervangend) opleider:	
Update / eerste ideeën	
Onderzoeksvraag / mogelijk project	
Voorstel eindproduct	
Tijdslijn	
Afspraken - Volgende voortgangsgesprek: - ...	
☐ Mogelijkheid voor verdiepingsstage besproken? ☐ Opties voor cursussen besproken? ☐ Reconcept up-to-date?	

FORMULIER VOORTGANG

Profielopdracht Medisch Leiderschap

Aios:

Datum:

Start opleiding:

Huidig opleidingsjaar:

Stagebegeleider:

Coördinator:

(Plaatsvervangend) opleider:

Beloop

Titel project / onderzoeksvraag

Voortgang (haalbaarheid)

Eindproduct

Afspraken + aandachtspunten

☐ Volgende voortgangsgesprek:

☐ ...

☐ Aanvullende verdiepingsstage?

☐ Reconcept up-to-date?